

# PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19 DENTRO DEL CENTRO ESCOLAR



# 1. INTRODUCCIÓN

Tras el cese de la actividad presencial en los colegios y escuelas, decretado con la intención de frenar el avance del COVID-19, y dada la probable e inminente reapertura de los mismos, queremos mediante el presente documento, avanzar algunas de las medidas, recomendaciones y directrices prácticas, que como centro educativo adoptaremos con el fin de minimizar los riesgos de contagio, frenar su propagación, facilitar la detección precoz o presentar actuaciones inmediatas.

El presente documento recoge las medidas de prevención e higiene, así como las recomendaciones frente al SARS-CoV-2 que, en el momento de su elaboración, las autoridades sanitarias consideran necesarias para el control de COVID-19.

Con la anticipación de estas medidas podremos preparar la reapertura que será próximamente autorizada, sin perjuicio de lo que dispongan las diferentes órdenes que se publiquen del “Plan de transición hacia una nueva normalidad”.

Estas recomendaciones y planes de actuación serán actualizadas conforme tengamos más información, además de rectificadas y optimizadas una vez puestas en marcha.

La primera actuación del centro se encamina a la formación del personal docente y no docente, con el fin de garantizar una respuesta coherente ante cualquier situación relacionada con sintomatologías propias del COVID-19.

Se trata de la formación impartida por la OMS “Prevención y control de infecciones (PCI) causadas por el nuevo coronavirus (COVID 19).

El documento se centra principalmente, en las medidas higiénicas a adoptar por el centro, actuaciones ante la aparición de síntomas en una persona presente en la escuela, accesos al mismo y flujos de personas, así como otros aspectos desarrollados para cada área de nuestro funcionamiento, pero al igual que la incomodidad creada por el periodo de confinamiento, el éxito del sistema de prevención planteado dependerá en gran medida de la colaboración de la comunidad al completo (dirección, trabajadores y familias).

Somos conscientes de que los centros escolares tenemos la misión de velar por la seguridad de sus hijos, y que la normalidad económica de las familias, se recuperará en la medida en que se confíe en su asistencia presencial. La conciliación familiar es uno de los aspectos más relevantes para la recuperación, y nos comprometemos a cumplir firmemente con todas las normas de seguridad marcadas por las autoridades sanitarias, además de las que como centro consideremos oportunas.

Es por ello, por lo que se apela al estricto cumplimiento de las normas y recomendaciones y se pide la máxima comprensión, debido a los inconvenientes de movilidad y protección que se presentan con respecto a la normalidad escolar a la que estábamos acostumbrados.

## 2. OBJETIVOS

El objetivo de este documento es dar a conocer las medidas implementadas en el centro, para la prevención de la transmisión de agentes víricos, (en especial el SARS- Cov-2, causante de la enfermedad COVID-19) entre la comunidad educativa dentro del centro escolar.

## 3. GENERALIDADES

- Toda la comunidad deberá extremar al máximo las medidas de higiene de personal recomendadas en el apartado 4.
- Toda persona con fiebre ( $> 37,5^{\circ}\text{C}$ ), clínica respiratoria aguda o sintomatología compatible con la enfermedad COVID-19, debe abstenerse de acudir al centro hasta que se valore su situación médicamente. Del mismo modo, si alguna persona del ámbito familiar es Covid-19 positivo o presenta sintomatología, no vendrá a la escuela.
- Es obligatorio el uso de mascarillas dentro de la escuela, tanto para los trabajadores como para las familias, y cualquier persona externa que deba acceder al centro, excepto para los alumnos de la escuela.
- Para los adultos debe respetarse el distanciamiento social recomendado, de 1 metro entre personas en el caso de existir protección con mascarilla y/o pantalla facial, o 2 m en el caso de no existir ninguna protección.
- Se debe respetar todas las normas, señalizaciones e indicaciones, considerando falta grave el no cumplimiento de las mismas.

## 4. MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

- La higiene de manos debe realizarse frecuentemente, ya que es la principal medida de prevención y control de la infección. El jabón o el alcohol matan al virus, el virus tiene una capa lipídica (grasa) impermeable al agua, por esta razón sólo el agua no es suficiente. El jabón y el alcohol disuelven la membrana de grasa del virus inactivándolo. El lavado debe hacerse según las indicaciones del anexo.
- Se recomienda llevar las uñas cortas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca y otros adornos que puedan dificultar una correcta higiene de manos.
- Ante estornudos, necesidad de limpiar la nariz, etc. se utilizarán pañuelos que se desecharán tras su uso, higienizándose las manos inmediatamente después.
- Se debe evitar tocarse ojos, boca y nariz para prevenir la transmisión de los virus.
- En el caso de cabello largo, se recomienda llevarlo recogido.

- Se recomienda no usar maquillajes u otros productos cosméticos que puedan ser fuente de exposición prolongada en caso de resultar contagiado, además de disminuir la vida útil de las mascarillas.
- Las trabajadoras tendrán distinta ropa dentro de la escuela de la que traen de casa, incluido calzado.

Los EPIS de las trabajadoras serán:

- Mascarillas.
- Pantallas protectoras.
- Batas.
- Calzas.
- Guantes (antes se usaban para cambios y manipulación de alimentos, y ahora será necesario durante toda la jornada).

Estos EPIS se irán utilizando según necesidades de cada momento.

## 5. FLUJO DE PERSONAS

El acceso a los diferentes espacios del centro quedará restringido exclusivamente a profesores, alumnos y personal no docente del centro.

## 6. ENTRADA A LA ESCUELA

- **Antes de salir de casa:** Tomar la temperatura, en niños hasta 37.5 °C se considera normal. Por el bienestar común, no podemos admitir a los alumnos que presenten fiebre, tos persistente, diarreas, vómitos... si se presenta algún síntoma seguir los protocolos de la Comunidad de Madrid poniéndose en contacto por teléfono o a través de la página web de esta y no traerlos a la escuela.
- Recomendamos que en el tiempo de espera para la entrada se mantengan la distancia de seguridad.
- Para el acceso al centro una educadora os recibirá y acogerá al niñ@ para en la entrada después de pasar por la alfombrilla desinfectante de calzado, proceder al cambio de este mismo por el calzado que tendrán que utilizar en el centro.
- La educadora que recoja al niñ@ acompañará al alumn@ hasta su aula, los adultos no podrán acceder al interior de la escuela, salvo que tengan cita previa.
- Se priorizará la ropa limpia al uso del uniforme. Será necesario que cada día, los alumnos traigan la ropa recién lavada, nada de segundas puestas.
- Las mochilas se rociarán con una solución desinfectante, durante la crisis, se puede cambiar también la mochila por bolsas desechables de un solo uso.

- El calzado que usarán los alumnos dentro de la escuela, será de uso escolar exclusivo, por lo que deberán traer unos zapatos limpios que permanecerán en la escuela y se le colocará en la entrada cada día, también pueden usar calcetines antideslizantes, lo dejamos a criterio de la familia. El centro se encargará de su lavado todos los viernes para así el lunes poder volver a utilizarlo limpio.
- Las zapatillas de andar en la calle no se pueden utilizar en la escuela.
- Importante que todos los zapatos estén bien identificados con el nombre del alumno.
- Los adultos deberán acudir provistos de mascarilla.
- Durante el tiempo que dure la crisis del Covid 19 está restringido dejar los carros en la escuela, lamentamos las molestias que esto pueda causar, pero entendemos que por la seguridad de los alumnos es necesario temporalmente.
- En la medida de lo posible, se ruega acceder al centro con tiempo, para que la entrada sea lo más escalonada posible y sin aglomeraciones.
- Todos los alumnos y el personal que trabaja en la escuela deben someterse a la entrada a:
  - Control de temperatura (> 37,5°C).
  - Desinfección de suelas de zapatos en las alfombras habilitadas en las entradas.
  - Lavado de manos con gel hidroalcohólico, en el caso de los niños se procederá al lavado de manos con agua y jabón.
  - Control de uso de mascarilla y pantalla facial (trabajadores).
- Para realizar comunicaciones con el personal de la escuela y agilizar la entrada se utilizará el sistema de mensajería de la plataforma para padres, teléfono y correo electrónico atendidos constantemente.
- Tras la incorporación del alumno a la escuela, los padres abandonarán las instalaciones y les rogamos encarecidamente que no hagan “corros” en la puerta y mantengan despejado el acceso exterior del recinto.

## **7. SALIDA DE LA ESCUELA**

- La recogida de los niños se realizará exclusivamente por un adulto, evitando en lo posible que sean personas mayores o de riesgo ante la enfermedad.
- Durante el tiempo de espera de salida de los niños, recordar que debemos calzarle en la puerta, por lo que es necesario mantener la distancia social y el uso de mascarillas es obligatorio.
- La salida será rápida, para agilizar las salidas tendréis toda la información del día en la plataforma y para consultas recomendamos el sistema de mensajería, teléfono y correo de la escuela.
- Tras la recogida de los niños se abandonarán las instalaciones. Les rogamos encarecidamente que no se reúnan fuera del recinto.

## **8. DENTRO DEL AULA**

- Será obligatorio el uso de mascarillas o pantalla de protección, excepto en los menores de 3 años, en caso de no poder guardar la distancia de seguridad de 2 metros.
- Se realizarán medidas de temperatura 3 veces diarias para poder llevar un mejor control.
- El uso de guantes no es recomendable de forma general, pero sí en los casos de manipulación de alimentos, cambio de pañales y tareas de limpieza.
- Cada aula dispondrá de un kit de desinfección de manos y de superficies para material escolar.
- Se velará por la correcta y frecuente higiene de manos de los alumnos.
- Los materiales se desinfectarán después de su uso.
- Además, los juguetes y demás material de aula, se desinfectarán diariamente siguiendo las indicaciones dadas por Sanidad.
- Los niños no traerán juguetes de casa.
- Durante la clase y en la medida de lo posible, se mantendrán las ventanas abiertas para facilitar la ventilación de la aula.
- En los momentos de comedor los niños se dispondrán en asientos con distanciamiento.

## **9. PARQUE-RECREO**

- Las salidas y entradas al parque se realizarán bajo estricta vigilancia de la tutora y siguiendo sus indicaciones.
- A la vuelta del parque se lavará las manos a los niños con agua y jabón.
- Los juguetes se limpiarán y desinfectarán después de su uso.

## **10. ASEOS**

- Se deben cumplir rigurosamente las instrucciones de uso de los baños, expuestas en el interior.
- El uso de los aseos por parte de los alumnos se hará siempre con la ayuda de la educadora.
- Se limpiarán y desinfectarán frecuentemente (tres veces diarias) los de los alumnos y después de cada uso, el de los adultos.

## **11. PROTOCOLO EN CASO DE RIESGO DE CONTAGIO O APARICIÓN DE CASOS EN LA ESCUELA**

- En el caso de aparición de síntomas compatibles con covid19 se acompañará al pequeño junto a su educador o educadora al espacio habilitado para estos casos. Después se avisará a los responsables de la Escuela y familia.
- En el caso de aparición de un caso positivo tendremos habilitada una sala o espacio de aislamiento individual, con ventilación, papelera de pedal para eliminar los residuos y kit de higiene y protección.
- Allí si el caso positivo es un niño será acompañado por un miembro del equipo y ambos deberán llevar mascarilla quirúrgica y activar el protocolo de casos de contagio.
- Si alguien del equipo de la escuela inicia síntomas, de la misma manera, se retirará al espacio habilitado para ello con protección (mascarilla). Inmediatamente se contactará con su centro de salud, el servicio de prevención de riesgos o con el teléfono de referencia de la comunidad de Madrid (900 102 112).
- En el caso de que los síntomas revistan seriedad se contactará con el 112.
- Confidencialidad y derivación al sistema sanitario. En todo momento se velará por la privacidad y confidencialidad de la persona infectada, atendiendo al protocolo desarrollado al efecto por la organización, respetando las disposiciones legales vigentes. De esta forma se derivará a la persona infectada al sistema sanitario.

## **12. PARALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD Y NOTIFICACIÓN A LAS FAMILIAS**

- Las autoridades sanitarias podrán dictaminar la paralización de la actividad y la notificación a las familias. En este caso se preservará la identidad del niño enfermo a no ser que por motivos de salud debamos hacerlo.
- Se notificará a las familias, tutores y responsables de la actividad de la presencia de un caso positivo.
- En caso de paralización se interrumpirán las actividades escalonadamente y podrá decretarse el cierre de las instalaciones para proceder a su desinfección.
- En todo caso seguirán las instrucciones de la autoridad sanitaria.

## **13. USO DE ESPACIOS COMUNES**

### **DESPACHO DE DIRECCIÓN**

Los espacios destinados a tutorías y consultas presenciales no podrán ser utilizados sinsolicitud previa, ya que los espacios utilizados por personas externas al centro necesitan ser limpiados y desinfectados tras cada visita, dejando al menos 30 minutos entre uso y uso.

## TUTORÍAS Y/O CONSULTAS DE PADRES

- Si fuese necesario una tutoría o consulta presencial, es imprescindible pedir cita previa por teléfono o agendadigital.
- Las visitas a la escuela se realizarán en horario fuera de horario escolar, con medidas generales de higiene, de distanciamiento social y cita previa.



## 13. ANEXOS

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**0** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



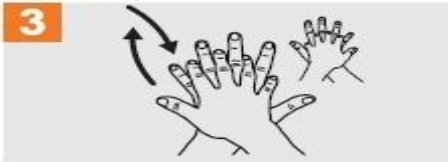
**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



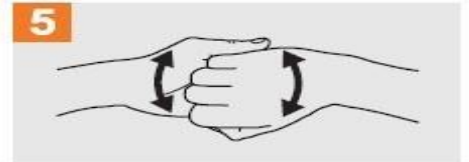
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



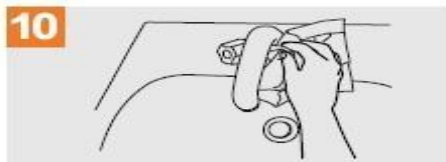
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



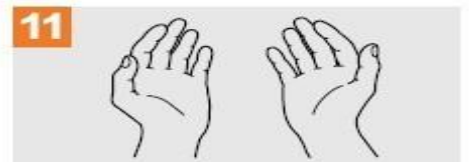
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Cibeles (HUO), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

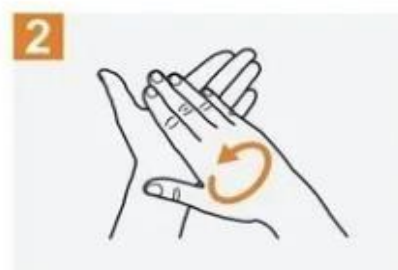
# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

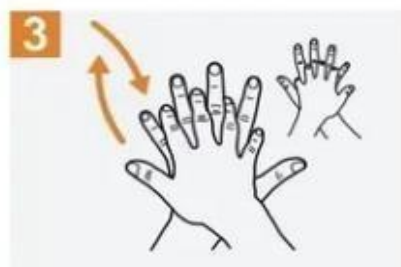
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



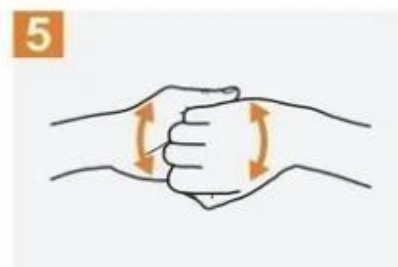
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para asegurar la fiabilidad de la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Siempre se factor la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.